



In collaborazione con *L'Aratro e la Stella*

Info e iscrizioni:
distrettofamiglia.valrendena@yahoo.it
family@lancora.it
Milena: Tel. 345 8615941



Distretto Famiglia della Val Rendena

È una rete di soggetti pubblici e privati che, condividendo l'obiettivo di accrescere il benessere delle famiglie che vivono e sono ospiti in Val Rendena, intende mettere in atto progetti, servizi, tariffe, attenzioni a favore delle famiglie.

Progetto nel progetto...

Il percorso formativo "... Verso l'isola sconosciuta"

fa parte del più ampio progetto promosso dalla Comunità delle Giudicarie e dalle sette amministrazioni comunali aderenti al Distretto Famiglia Val Rendena in collaborazione con L'Ancora e co-finanziato dalla Provincia Autonoma di Trento nell'ambito del bando "Progetti di promozione del benessere familiare".
I Comuni titolari del progetto sono: Pinzolo, Carisolo, Giustino, Massimeno, Bocenago, Vigo Rendena, Darè e Ragoli.



...in viaggio verso l'isola sconosciuta “Abitare il sogno”

“

- Datemi una barca, disse l'uomo.
- E voi, a che scopo volete una barca, si può sapere? domandò il re.
- Per andare alla ricerca dell'isola sconosciuta, rispose l'uomo.
- Sciocchezze, isole sconosciute non ce ne sono più. Sono tutte sulle carte.
- Sulle carte geografiche ci sono soltanto le isole conosciute.
- E qual è quest'isola sconosciuta di cui volete andare in cerca?
- Se ve lo potessi dire allora non sarebbe sconosciuta.

”

Conducono:
Ignazio Punzi e
Giuseppe Dardes

17-19 aprile 2015
Casa per ferie
“Al Convento” Terzolas





Perché affrontare questo viaggio

Essere persone adulte e mature significa crescere e vivere in **armonia**, con sé, con gli altri, col mondo.

L'armonia è un **processo continuo**, dinamico, è **cammino**, **ricerca**.

La dimensione fondamentale è la **relazione**: una persona vive il benessere se si dà un **tempo dedicato** per fare manutenzione del rapporto con se stesso, col partner, con gli altri membri della comunità e con i figli (se è genitore).

Potremmo paragonare la nostra vita e il nostro benessere a un tavolo con quattro gambe: la cura dell'**interiorità**, la cura della **coppia**, la cura della **socialità** e la cura della **genitorialità**.



Un viaggio che è una “sosta”

È un'occasione per vivere una “**sosta significativa**”, un tempo che vi regalate per approfondire alcuni aspetti e temi essenziali per nutrire la vostra ricerca personale in un clima di **leggerezza**, di **profondità** e di **divertimento**.

“ *Tra vent'anni non sarete delusi delle cose che avete fatto ma da quelle che non avete fatto. Allora levate l'ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele.*

Esplorate. Sognate. Scoprite.

Mark Twain ”



Quali sono le tappe del viaggio

Ecco i temi e le sollecitazioni che verranno proposte:

- Come **rimettere in cammino** una vita che subisce rallentamenti, battute d'arresto?
- Come aver cura del **proprio desiderio** (e quello dei nostri figli)?
- Come evitare che il **passato**, con le sue fatiche e le sue ferite, condizioni la vita presente e quella dei nostri cari?
- Cosa è **essenziale per me**?
- Come vivere **relazioni autentiche**?
- Come **decidersi nelle scelte**?



Chi volesse ulteriori informazioni può consultare il sito web: www.isolasconosciuta.it la pagina facebook **In-Viaggio-verso-l'Isola-Sconosciuta**

INFO

All'Isola si farà Approdo **dalle 17.30 di venerdì 17 aprile alle 14.00 di domenica 19 aprile**
Quota di iscrizione € 155,00 a persona, comprensivo di soggiorno in pensione completa e pernottamento in camera doppia.